

# 抽痰指導

1. 準備用物：抽痰機一台、外科引流接管、抽痰管(大人 12-14 號、兒童 8-10 號)、抽痰手套、清水
2. 抽痰時機：
  - 2.1 當個案呼吸有痰音且無法自咳時應協助抽痰。
  - 2.2 抽痰避免在進食前後一時內進行，以防嘔吐造成吸入性肺炎。
3. 步驟：
  - 3.1 洗手避免感染。
  - 3.2 抽痰前應給予氧氣至少 30 秒，避免缺氧情形。
  - 3.3 打開抽痰管，戴上手套，取出抽痰管。(並注意勿使管壁碰觸到其他物品保持抽痰管無菌)。
  - 3.4 抽痰順序為氣切口→鼻→口，以無吸力狀態及輕柔動作插入適當深度(由口鼻插入者約 10-15 公分；由氣切口插入者約 5-10 公分)。
  - 3.5 再以輕柔動作 360 度旋轉拉出抽痰管，一次抽吸時間不超過 15 秒。(保持吸力狀態)二次抽吸應間隔 1-2 分鐘。
  - 3.6 取出抽痰管，抽吸少量清水清潔管徑。
4. 抽痰注意事項：
  - 4.1 拋棄式抽痰管只限使用一次，用完應丟棄。
  - 4.2 抽痰時，應密切注意個案呼吸型態及膚色，若有嘴唇發紫、臉色蒼白等異常情形，應立即停止抽吸。家中若有氧氣設備可給予氧氣使用。
  - 4.3 應除去室內環境中對呼吸道有刺激之物，如灰塵、花粉等。
  - 4.4 若無疾病限制，建議每日水份補充至 2000 cc 左右，以減少痰黏稠。
  - 4.5 收集瓶液面超過 1/2，需更換清洗以重覆使用。